



OBÓZ ZIMOWY KYOKUSHIN KARATE

BUKOWINA TATRZAŃSKA

31.01.2015 - 07.02.2015



KADRA INSTRUKTORSKA
Shihan Eugeniusz Dadzibug 5 Dan

oraz Instruktorzy SKK



OŚRODEK STASINDA – przepiękne położenie ośrodka umożliwia wypoczynek w czystym, górskim powietrzu. Z okien rozciąga się wspaniała panorama Tatr. W ośrodku mieści się również basen, sauny oraz jacuzzi. W pobliżu znajdują się 7 wyciągów narciarskich o różnym stopniu trudności, do centrum jest 1 km, do Zakopanego 14 km a do Łysej Polany 10 km. Wspaniałe krajobrazy, unikatowa przyroda z bogatą florą i fauną, czyste środowisko, sprzyjający klimat, wszystko to sprawia, że można tu naprawdę odpocząć oraz spędzić aktywnie czas ćwicząc karate, tae-bo oraz jogę.



CENA OBOZU : 1050,00 zł

OBEJMUJE:

zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, opiekę medyczną, opiekę trenerską, ubezpieczenie, basen, saunę, kulig, ognisko, wycieczki, dyskoteki, sayonarę (uroczysty bankiet), okolicznościowe upominki.



PROGRAM OBOZU:

- trening: kihon, kata, kumite
- zajęcia ogólnorozwojowe
- ćwiczenia przy muzyce tae-bo
- gry i zabawy ruchowe w terenie: sanki, narty, snowboard
- basen, sauna
- ognisko, kulig, wycieczki, dyskoteki
- seanse filmowe o tematyce karate
- program artystyczny sayonara

WARUNKI UCZESTNICTWA:

wpłata za obóz, zgoda rodziców-dotyczy osób niepełnoletnich, wypełniona ankieta uczestnictwa zawierająca opinię lekarza.

Rezerwacja:

Zaliczka do 31.10.2014 - 300 zł

I rata do 28.11.2014 - 375 zł

II rata do 22.12.2014 - 375 zł

Ilość miejsc ograniczona!

EGZAMIN NA STOPNIE SZKOLENIOWE KYU

PODSTAWOWE RZECZY DO ZABRANIA:

karate-gi, ochraniacze, obuwie sportowe, obuwie górskie, ortalion, czapka zimowa, szalik, rękawiczki, strój kąpielowy, czepek, obuwie zmienne.
Możliwość nauki jazdy na nartach grupowo lub indywidualnie.

